

## TÁJÉKOZTATÓ A KÉPZÉSRŐL ÉS AZ ÜGYFÉLSZOLGÁLAT ELÉRHETŐSÉGÉRŐL

### A képzés megnevezése: Művészetterápiás tréning

### Nyilvántartásba vételi száma: E-000333/2014/D011

**A képzés célja:** A képzés átfogó célja a stresszoldó technikák megismertetése, a kreativitás fejlesztése, valamint a személyiség mélyebb megértése különböző művészeti eszközök bevonásával. A művészetterápiás technikák betekintést adnak a személyiség rétegeibe, elősegítik az öngyógyító mechanizmusokat és az alkotás örömeivel növelik az életerőt. Az alkotói folyamat segít megszabadulni a belső feszültségektől, az elkészült műalkotás pedig szubjektív és egyben objektív képet ad a résztvevő aktuális állapotáról a csoportos foglalkozások segítségével. A képzés konkrét célja, hogy a résztvevők a mindennapi életük során képessé váljanak megélni kreativitásukat és ez által csökkenteni a megélt stresszt. Az elsajátított technikákkal képesek lesznek a művészeti alkotásokon keresztül összhangba kerülni önmagukkal, levetkőzni a napi feszültségeket és így harmonikusan megélni életük változásait, esetleges traumatikus eseményeit.

#### A programba való bekapcsolódás feltételei:

- legalább 8. évfolyam elvégzésével tanúsított általános iskolai végzettség

#### A képzés során megszerezhető kompetenciák:

- A résztvevő képes lesz a különböző művészeti eszközök használatára, azok szabad kihasználására, a bennük rejlő, a személyiség fejlődési lehetőségeire vonatkozó hatásainak megismerésére
- Megismeri az imaginációs technikákat, azok közreműködését az alkotás tudatalatti világában
- Tapasztalatokat szerez a tematikára épülő, különböző művészeti eszközökkel készített alkotások önismereti hatására vonatkozóan
- Megismeri a művészet relaxációs, stresszoldó technikáit
- A résztvevő képes lesz a csoportos asszociatív kommunikációra, befogadni az alkotásokra adott objektív visszacsatolásokat

**A képzés óraszám:** 30 óra

Elméleti órák száma: 0 óra

Gyakorlati órák száma: 30 óra

**A megszerzendő képesítés, a képzés elvégzését igazoló dokumentum megnevezése:** Tanúsítvány

**Ügyfélszolgálat, panasztételi lehetőség, a képzési program megtekintésének lehetősége:**

Ügyfélszolgálat címe:	1043 Budapest, Csányi László u. 34. B.ép. 103.	
Levelezési cím:	1043 Budapest, Csányi László u. 34. B.ép. 103.	
Telefonszám:	06-70/426-9721	
Fax:	06-1/788-2778	
Elektronikus levelezési cím:	<a href="mailto:info@furkeszholding.hu">info@furkeszholding.hu</a>	
Weblap cím:	<a href="http://www.furkeszholding.hu">www.furkeszholding.hu</a>	
Ügyfélszolgálat idő	hétfő	09.00 – 17.00
	kedd	09.00 – 17.00
	szerda	09.00 – 17.00
	csütörtök	09.00 – 17.00
	péntek	09.00 – 17.00
	szombat	----
	vasárnap	----