

SZEMÉLYISÉGÜNK A KARAKTEREK TÜKRÉBEN

ENNEAGRAM I. (ALAPKÉPZÉS), AVAGY HOGYAN ÉRTSÜK MEG, FOGADJUK EL ÉS KEZELJÜK AZ EMBEREKET?

Miért az ENNEAGRAM?

Milyen területek fejleszthetők, hol tudunk eredményeket elérni ezzel a módszerrel?

- önismeret, személyiségfejlesztés
- emberi kapcsolatok (pl. ügyfélkezelés)
- egyéni és csoportos kompetenciák fejlesztése
- szervezeti felépítés: különböző erősségekkel rendelkező munkatársak szinergikus együttműködése
- konfliktuskezelés
- stresszkezelés

Mikor ajánljuk az ENNEAGRAM tréninget?

- ha szeretnél javítani az emberi kapcsolataid minőségén
- ha fontos számodra a személyiséged fejlődése
- ha szeretnél hatékonyabban szót érteni munkatársaiddal, ügyfeleiddel
- ha túl sok az életedben a konfliktus



A képzés CÉLJA

A rendszer kilenc karaktert különböztet meg aszerint, hogy egy adott alapérzelmet (gondolati, érzelmi, ösztönösen cselekvő beállítódás) és annak háromféle megélését (a környezetén keresztül, saját belső világán keresztül éli meg, vagy tagadja) párosítja össze.

Két napos tréningünk célja, hogy a résztvevő rátaláljon saját karakterére, azaz belső hajtóerejére, amivel sokan nem is vagyunk tisztában, sőt egyenesen tagadjuk azt. Ez a felismerés már önmagában nagy mértékben erősíti a belső egyensúlyát az egyénnek, ezáltal javítja emberi kapcsolatait és hatékonyságát az élet minden területén.

Másodlagos cél, hogy a résztvevő képes legyen felismerni más emberek karakterét, így könnyebben és jobban tudja emberi kapcsolatait alakítani, így csökken a stressz az életében.

Szervezeti szinten javul a csoport működése, hiszen egymással való küzdelem felváltja az elfogadás és együttműködés. Nagy erejű tudásanyag.

Az alapképzésre épülő további képzéseink:

- Enneagram II. - fejlődési utak
- Specifikus enneagram - vezetőképzés, időgazdálkodás, együttműködés, értékesítés

Megvalósítás:

2x8 órás, személyes jelenlétű tréning

